

# Restaurant de l'école de Beynac

Menus du 4 mars au 12 avril 2024



Bon Appétit

lundi 4 mars	mardi 5 mars	jeudi 7 mars	vendredi 8 mars
Salade de riz LABEL	Carottes râpées en salade	Chou-fleur mimosa	Crêpe aux champignons
Sauté de dinde à la crème	Galette de quinoa à la provençale	Hachis parmentier au bœuf	Poisson LABEL sauce aux fruits de mer
Haricots verts en persillade	Pâtes	Salade verte	Purée de carotte
Fromage	Yaourt LABEL LOCAL	Fromage	Fromage
Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison

lundi 11 mars	mardi 12 mars	jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
Betteraves rouges vinaigrette	Taboulé	Œufs durs mayonnaise	Cœurs de palmier en salade
Boulettes de bœuf à la tomate	Côte de porc	Pané de blé emmental épinard	Poisson meunière LABEL et citron
Riz LABEL créole	Brocolis béchamel	Jardinière de légumes	Pommes vapeur
Fromage	Suisses	Fromage	Fromage
Crème au caramel	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Fruit de saison

lundi 18 mars	mardi 19 mars	jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
Salade club laitue fromage	Salade d'endive aux pommes LABEL	Céleri râpé rémoulade	Feuilleté au fromage
Sauté de bœuf LABEL aux oignons	Mafé de poulet	Chipolatas grillées	Poisson LABEL sauce oseille
Poêlée de carottes	Riz LABEL	Lentilles cuisinées	Légumes à l'orientale
Yaourt aromatisé	Fromage	Fromage	Fromage
Semoule au lait	Crème dessert chocolat	Compote de poire LABEL	Fruit de saison

lundi 25 mars	mardi 26 mars	jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
Concombres vinaigrette	Salade de riz LABEL	Toast au chèvre	Carottes râpées
Rôti de porc à la moutarde	Nuggets végétariens	Cuisse de poulet rôti	Poisson LABEL pané
Pommes vapeur	Poêlée de carottes	Petits pois	Pâtes
Fromage blanc	Fromage	Yaourt LABEL	Fromage
Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Pêches au sirop	Fruit de saison

## Lundi de Pâques

lundi 1 avril	mardi 2 avril	jeudi 4 avril	vendredi 5 avril
	Carottes râpées à l'orange	Macédoine aux œufs durs	Taboulé
	Falafels (boulettes de pois chiches)	Bœuf bourguignon LABEL	Poisson pané LABEL et citron
	Riz LABEL à la tomate	Pâtes	Gratin de courgette béchamel
	Fromage	Fromage	Yaourt nature
	Compote LABEL	Fruit de saison	Fruit de saison

## Repas Oriental

lundi 8 avril	mardi 9 avril	jeudi 11 avril	vendredi 12 avril
Betteraves rouges aux pommes LABEL	Salade de blé	Salade verte aux croûtons et maïs	Salade marocaine (olives, concombres, tomates, oignons)
Boulettes de bœuf au curry	Crousti fromager	Cervelas obernois	Tajine de poisson LABEL
Pommes vapeur	Ratatouille	Chou-fleur persillé	Semoule
Fromage	Suisses	Fromage	Fromage blanc
Liégeois chocolat	Fruit de saison	Semoule au lait	Crème à la fleur d'oranger

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications en fonction des livraisons.

Les produits identifiés avec un logo "LABEL" sont des produits BIO ou SICO (Label Rouge, Nouvelle Aquitaine, HVE, IGP, MSC, AOP, AOC, autres).



Végétarien



Repas à thème



Certains produits labellisés sont également d'origine locale.



100% de la viande est d'origine française.

