



C'est bon pour le climat,  
c'est bon pour moi...

# Restaurant de l'école de Beynac

Menus du 4 septembre au 20 octobre 2023



lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
Salade de blé	Melon	Betteraves rouges vinaigrette	Tomates en salade
Sauté de bœuf LABEL à la provençale	Sauté de dinde à la crème	Raviolis fourrés au fromage, sauce tomate	Poisson LABEL à la basquaise
Poêlée de carottes	Pâtes	Salade verte	Gratin de brocoli
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt LABEL LOCAL
Banane LABEL	Pêches au sirop	Crème à la vanille	Cookies

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
Saucisson sec et cornichons	Croisillon au fromage	Œufs durs mayonnaise	Salade de coeurs de palmier
Sauté de poulet à l'estragon	Omelette à la piperade	Jambon grillé	Poisson LABEL meunière et citron
Riz LABEL	Petits pois	Chou-fleur en gratin	Pâtes
Fromage	Fromage blanc LABEL	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau au chocolat	Fruit de saison

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
Salade club : tomate laitue croûtons	Salade grecque	Duo melon pastèque	Carottes râpées au citron
Guardiane de bœuf LABEL	Bolognaise de bœuf	Pané épinards emmental	Calamars à la romaine
Ratatouille	Pâtes	Riz LABEL	Jardinière de légumes
Fromage	Fromage	Petits suisses	Fromage blanc
Semoule au lait	Pêches au sirop	Compote LABEL	Donut au sucre

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
Macédoine aux œufs durs	Betteraves aux échalotes	Salade de riz haricots rouges et maïs	Rillettes de porc et cornichons
Estouffade de bœuf LABEL	Sauté de porc au curry	Escalope viennoise	Filet de poisson LABEL sauce aux agrumes
Pomme vapeur	Brocolis	Poêlée de courgettes	Pommes noisette
Fromage	Fromage blanc	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Semoule au lait	Tarte aux pommes	Fruit de saison

## Rencontres du Goût : Délicieusement Bas Carbone. C'est bon pour le climat, c'est bon pour moi...

lundi 2 octobre	mardi 3 octobre	jeudi 5 octobre	vendredi 6 octobre
Coleslaw (chou et carotte râpés)	Courgettes râpées à la feta	Betteraves rouges aux pommes LABEL	Lentilles en salade
Sauté de poulet	Quiche aux légumes du soleil et chèvre	Hachis parmentier	Poisson LABEL sauce vierge et citron
Épinards en gratin	Salade verte	Salade verte	Duo chou-fleur et brocolis façon wings
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Eclair au café	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison

lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
Salade exotique aux coeurs de palmier	Salade de riz LABEL	Tartine au chèvre	Saucisson à l'ail
Paupiette de veau à la tomate	Cuisse de poulet aux herbes	Omelette aux pommes de terre	Poisson LABEL crème de persil
Semoule	Petits pois à la tomate	Piperade	Pâtes
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt LABEL LOCAL
Flan nappé au caramel	Fruit de saison	Mousse au citron	Fruit de saison

lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
Concombre vinaigrette	Céleri râpé rémoulade	Betteraves rouges vinaigrette	Salade d'endives à la mimolette
Carbonade de bœuf LABEL	Escalope de porc au paprika	Croque Monsieur	Poisson LABEL pané et citron
Gratin de chou-fleur	Pommes noisettes	Salade verte	Poêlée de carottes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage blanc LABEL
Semoule au lait	Compote LABEL	Liégeois au chocolat	Gaufre au sucre

### Vacances scolaires

lundi 23 octobre	mardi 31 octobre	jeudi 26 octobre	vendredi 27 octobre

### Vacances scolaires

lundi 30 octobre	mardi 31 octobre	jeudi 2 novembre	vendredi 3 novembre

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Menus susceptibles de modifications en fonction des livraisons.

Les produits identifiés avec un logo "LABEL" sont des produits BIO ou SIQO (Label Rouge, Nouvelle Aquitaine, HVE, IGP, MSC, AOP, AOC, autres).

Certains produits labellisés sont également d'origine locale.

100% de la viande est d'origine française.

Végétarien  
Repas à thème

